

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Шванова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ
На 22.05.23

Зав. производством:

Здров

Каржанова

Мед. работник:

Дебедкина

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		зн	цен	ккал
работники					
Работники					
Обед					
Суп крестьянский с крупой со сметаной	205	5,1 руб.			86,96
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,69 руб.			79,92
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.			95,35
			Итого за день, руб	10,32	262,23
Питание в детском саду					
Дет. сад					
Завтрак					
Бутерброд с сыром		30/5			18,2
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом		200/5			232,44
Чай "Витаминный" полусладкий		200			24,23
Второй завтрак					
Молоко кипяченое		100			56,23
Обед					
Салат из свеклы отварной		50			54,17
Суп крестьянский с крупой со сметаной		200/5			86,96
Плов "Золотой петушок"		50/150			374,68
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200			79,92
Хлеб "Рябинушка"		1/20			47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4			95,35
Уплотненный полдник					
Десерт фруктовый Яблоко		100			41,2
Каша гречневая вязкая		130			139,36
Чай полусладкий с молоком		200			48,15
Оладьи с повидлом		50/10			161,61
Хлеб "Рябинушка"		1/20			47,46
			Итого за день, руб	146,5	1 507,42
Ясли					
Завтрак					
Бутерброд с сыром		20/5			70,46
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом		150/5			182,6
Чай "Витаминный" полусладкий		150			18,17
Второй завтрак					
Молоко кипяченое		100			56,23
Обед					
Салат из свеклы отварной		40			43,34
Суп крестьянский с крупой со сметаной		155			67,22
Плов "Золотой петушок"		50/100			302,67
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		150			59,94
Хлеб "Рябинушка"		1/20			47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6			83,43
Уплотненный полдник					
Десерт фруктовый Яблоко		100			41,2
Каша гречневая вязкая		110			117,92
Чай полусладкий с молоком		150			36,11
Оладьи с повидлом		50/10			161,61
Хлеб "Рябинушка"		1/20			47,46
			Итого за день, руб	116,32	1 335,82